40 Dae met persoonlike oordenkings:

Die 40 dae proses in die gemeente is ook ‘n geleentheid vir jou op persoonlike vlak om ‘n eenvoudige ritme met God te skep om meer intensioneel te leef. Neem elke dag 10 minute en gaan rustig deur die volgende bewegings met die week se teks in gedagte. Die gelykenisse wil ons help om te beweeg van “dink” na “doen”. Een idee is om vir jou ‘n notaboekie, joernaal of net notes op jou foon te gebruik om elke dag ‘n paar notas te maak.

<u>3 bewegings:</u>

1. Kom tot rus;

2. Dink;

3. Reageer

Maandag 7 Augustus 2023:

Kom tot rus:

Neem 'n paar oomblikke en maak jou asemhaling stadiger en dieper en na 'n hele ruk van stilte praat sommer met die Here oor wat op jou hart is.

Dink:

Luk 18: 13 "O God wees my sondaar genadig"

Lees die teks 'n paar keer deur en fokus op vers 13. Waar is dit waar jy die ganade van God op die oomblik nodig het?

Reageer:

Skryf 'n paar dinge neer wat jy vandag voor God wil bely.

____

____

____

____

____

____

____

NG Suider-Paarl Gemeente, Courtrai, Paarl, 7646
Tel: 021 863 2700/1635 | Epos: info@suiderpaarl.co.za | www.suiderpaarl.co.za
Ds. Theo Hay 083 280 6184 | Dr. André Kilian 082 320 1784 | Ds. Ferreira Marais 072 804 0621

Dinsdag 8 Augustus 2023:

Kom tot rus:

Neem 'n paar oomblikke en maak jou asemhaling stadiger en dieper en na 'n hele ruk van stilte praat sommer met die Here oor wat op jou hart is.

Dink:

"if grace does not lead to grace, it turns out not to have been grace at all"

Dink 'n paar oomblikke na oor bogenoemde aanhaling en wat dit nou vir jou beteken.

Reageer:

Kies een persoon vir wie jy vandag genade moet gaan wys.

____

____

____

____

____

____

____

Woensdag 9 Augustus 2023:

Kom tot rus:

Neem 'n paar oomblikke en maak jou asemhaling stadiger en dieper en na 'n hele ruk van stilte praat sommer met die Here oor wat op jou hart is.

Dink:

Lees die hele teks Lukas 18:9-14 twee maal deur en raak bewus watter deel die Heilige Gees vandag op jou hart druk en hoekom?

Reageer:

Waarnatoe beweeg die teks jou vandag?

____

____

____

____

____

____

____

NG Suider-Paarl Gemeente, Courtrai, Paarl, 7646
Tel: 021 863 2700/1635 | Epos: info@suiderpaarl.co.za | www.suiderpaarl.co.za
Ds. Theo Hay 083 280 6184 | Dr. André Kilian 082 320 1784 | Ds. Ferreira Marais 072 804 0621

Donderdag 10 Augustus 2023:

Kom tot rus:

Neem ‘n paar oomblikke en maak jou asemhaling stadiger en dieper en na ‘n hele ruk van stilte praat sommer met die Here oor wat op jou hart is.

Dink:

Luk 18: 11 Die Fariseer het gaan staan en by homself so gebid: “O God ek dank U dat ek nie soos ander mense is nie: diewe, bedrieers, egbrekers, en ook nie soos hierdie tollenaar nie.

Dink na oor voorbeelde waar jy die stem van die fariseer in jouself herken?

Reageer:

Praat met die Here oor dit wat op jou hart is.

Vrydag 11 Augustus 2023:

Kom tot rus:

Neem 'n paar oomblikke en maak jou asemhaling stadiger en dieper en na 'n hele ruk van stilte praat sommer met die Here oor wat op jou hart is.

Dink:

Gaan terug na die week se oordenkings en lees weer die teks.

Reageer:

Maak 'n "commitment" aan die Here om altyd te probeer om met 'n nederige houding afhanklik te leef en eerlik te bely.